



Cambio climático

RECURSOS PARA CONTAR HISTORIAS



Argumentos y sets de filmación con mensajes ecológicos

Hollywood Health & Society se ha unido a **Environmental Media Association (EMA)**, por sus siglas en inglés, una organización pionera en la promoción de mensajes ecológicos en argumentos y sets de televisión, para adaptar la siguiente lista de verificación de EMA. Las decisiones, acciones y conductas de los personajes de una comedia de 30 minutos o un drama de una hora de duración pueden dejar una profunda huella en las audiencias y generar cambios positivos. Los mensajes ecológicos incluidos en los argumentos, desde acciones simples como recoger la basura de la calle hasta temáticas en las tramas argumentales, pueden ayudar a educar a la audiencia e incentivar a que millones de personas modifiquen su forma de pensar y actuar.

En el hogar

- Organice u ofrézcase como voluntario para causas medioambientales y sociales.
- Enseñe a los niños a valorar la naturaleza.
- Compre alimentos orgánicos y otros productos locales en los mercados de agricultores. Elija alimentos vegetarianos o veganos para disminuir su consumo de carne.
- Separe la basura (por ejemplo, periódicos, latas, plásticos, vidrio y correspondencia postal no deseada), y coloque los distintos tipos de residuos en los contenedores correspondientes.
- Cultive un jardín orgánico.
- Críe gallinas en su patio trasero y consuma los huevos.
- Reemplace el césped por plantas nativas.
- Haga abono con los restos de comida.
- Utilice medios de transporte alternativos (transporte público, caminar, bicicletas), conduzca automóviles híbridos o que utilizan combustibles alternativos y utilice biodiésel en vehículos con motores diésel.
- Apague el motor de su vehículo cuando no esté conduciendo para reducir el ralentí.
- Al salir de una habitación, apague las luces.
- Mejore el aislamiento y la impermeabilización.
- Utilice energía solar. Obtenga su energía de un proveedor de energías renovables, coloque paneles solares o calentadores de agua solares en el techo o utilice bombillas alimentadas con energía solar para las luces del patio y el jardín.
- Cierre el grifo mientras se cepilla los dientes o lava los platos.
- Done artículos del hogar antiguos a entidades de caridad, refugios o escuelas.



➡ “The Big Bang Theory”

Los personajes que aparecen en sus hogares pueden usar camisetas con mensajes a favor del medioambiente, hacerse vegetarianos, utilizar bolsas de tela al hacer sus compras y conducir un automóvil híbrido o ir en bicicleta.

- Tenga productos con certificación orgánica en la mesa de la cocina, en las alacenas y en el refrigerador.
- Utilice una bolsa de tela para hacer sus compras.
- Compre productos sustentables para el hogar, por ejemplo, productos de limpieza ecológicos para la cocina.
- Utilice contenedores reutilizables para llevar el almuerzo.

Comuníquese con nosotros: Si tiene preguntas sobre los guiones, puede escribirnos a hhs@usc.edu, llamar al (800) 283-0676 o visitar www.usc.edu/hhs. Siga a HH&S en Facebook y Twitter: www.facebook.com/hollywoodhealth y [@HollywdHealth](https://twitter.com/HollywdHealth).

En la oficina

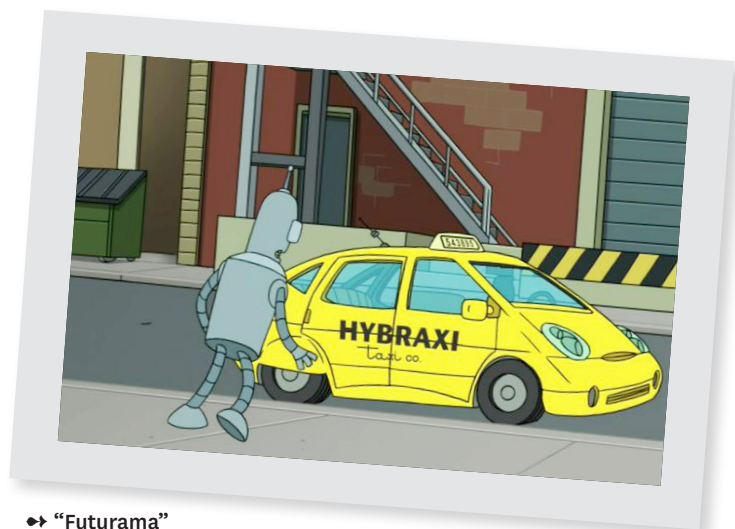
- Use camisetas con mensajes ecológicos.
- Cuelgue carteles con mensajes ecológicos.
- Cuelgue la ropa en un tendedero para que se seque.
- Instale lámparas y accesorios de iluminación de bajo consumo y utilice electrodomésticos de consumo energético eficiente.
- Deseche el papel blanco, la correspondencia postal y los materiales de papel no deseados, las revistas, los periódicos, las botellas, las latas y los productos electrónicos en el contenedor de reciclaje.
- Utilice tazas de café reutilizables, tazas de viaje y cantimploras en lugar de vasos de poliestireno expandible, papel o plástico; coma con utensilios reutilizables.
- Camine, utilice su bicicleta o el transporte público o comparta su viaje con otras personas en un vehículo de consumo eficiente o que utilice combustibles alternativos.
- Apague las luces, las computadoras y los equipos cuando no estén en uso.
- Pida que se instalen equipos de consumo eficiente de energía en la oficina.
- Lleve su almuerzo en contenedores reutilizables.
- Utilice computadoras portátiles en lugar de computadoras de escritorio (que consumen más energía) y done las computadoras antiguas a escuelas, organizaciones para niños y entidades sin fines de lucro.

En la escuela

- Organice eventos relacionados con el medioambiente para sus alumnos.
- Infórmese sobre cómo hablar sobre el cambio climático y las energías renovables en el aula.
- Participe en proyectos y concursos de ciencia y energía.
- Evite usar productos de papel, plástico y poliestireno expandible en el comedor. Elija en cambio vasos de vidrio, platos de cerámica y cubiertos de metal.
- Deseche el papel blanco y los materiales de papel, las revistas, los periódicos, las botellas y las latas en el contenedor de reciclaje.
- Haga abono con los restos de comida del comedor y deseche los desperdicios en el contenedor de basura.
- Para sus bocadillos, elija frutas y verduras locales en lugar de utilizar los productos de las máquinas expendedoras.
- Use el transporte público.
- Cuelgue carteles y letreros y pegue calcomanías con mensajes relacionados con la protección del medioambiente en el aula, los pasillos, las taquillas, las mochilas, las bicicletas y los automóviles.
- No beba de botellas de plástico desechables: es mejor elegir botellas reutilizables.

Lista de compras del encargado de utilería

- Un recipiente para reciclaje de color azul o verde con el símbolo de reciclaje claramente visible y con palabras como “latas, plástico, periódicos, correspondencia postal no deseada” que suele colocarse en la cocina o el garaje, en el comedor y en los patios.



➔ “Futurama”

Los personajes que aparecen en la oficina o en la escuela pueden usar tazas de café y botellas para agua reutilizables, aprender sobre el cambio climático en el aula y colgar carteles y letreros con mensajes sobre el medioambiente.

- Un pequeño recipiente para hacer abono con los restos de comida o un recipiente grande de compost para el patio.
- Recipientes para colocar donaciones de artículos del hogar y productos electrónicos de oficina antiguos a organizaciones de caridad y sin fines de lucro, refugios, escuelas.
- Carteles que les recuerden a los niños (y a sus padres) que deben apagar las luces, la televisión y los videojuegos y que no deben desperdiciar el agua al cepillarse los dientes, ducharse, lavar los platos, etc.
- Letreros que les recuerden a los trabajadores que deben apagar las luces, las computadoras y los equipos de la oficina cuando no estén en uso. Si es posible, se deben incluir notificaciones sobre conservación de la energía.
- Letreros sobre productos orgánicos y de comercio justo en las tiendas.
- Carteles y calcomanías con mensajes de protección del medioambiente en el aula, los pasillos, las mochilas, las bicicletas y los autos.
- Camisetas con mensajes ecológicos que apoyen las iniciativas medioambientales.
- Sustitución de botellas de agua de plástico por botellas reutilizables.
- Utilización de contenedores reutilizables para llevar el almuerzo al trabajo o a la escuela.
- Utilización de tazas reutilizables o tazas de viaje para el café.
- Colgar o aparcar las bicicletas en el garaje o en la entrada de la casa.
- Utilizar vehículos con combustibles alternativos, por ejemplo, automóviles eléctricos o híbridos.
- Instalar paradas públicas de autobuses o shuttles en el campus de la escuela o cerca de él.
- Utilización de podadoras de césped y herramientas manuales en lugar de eléctricas o con gasolina.
- Utilizar computadoras portátiles (que consumen mucho menos energía) en lugar de computadoras de escritorio.